ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

МІНІСТЕРСВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

**ІНСТРУКЦІЯ**

**для співробітників і студентів**

**Запорізького національного університету**

**в разі виникнення надзвичайних ситуацій**

м. Запоріжжя, 2016 рік

**І. Заходи обережності під час ліквідації наслідків стихійного лиха**

Перед тим, як увійти у пошкоджений будинок *(споруду),* треба переконатися, чи не загрожує він обвалом; у приміщенні через небезпеку вибуху скупчення газів неможливо користуватися відкритим вогнем *(сірниками, свічами і т.д.).*

Будьте обережні з обірваними і оголеними проводами, не допускайте короткого замикання.

Не вмикайте електроенергію, газ і водопровід, до тих пір, доки їх не перевірить комунально-технічна служба.

Не пийте воду із пошкодженого водопроводу або затоплених колодязів.

Дотримання заходів обережності в районі стихійного лиха дозволяє значно понизити складність і кількість травм.

**1. Сильний вітер *(смерч, шквал)***

Сильний вітер це рух повітря відносно земної поверхні з швидкістю або горизонтальною складовою швидкості понад 25 м/с.

Смерч це сильний вихор, який опускається з основи купчасто-дощової хмари у вигляді темної вирви чи чобота і має майже вер­тикальну вісь, невеликий поперечний перетин і дуже низький тиск у центральній його частині. Обертальна швидкість *(проти годинної стрілки)* до 100 м/с, швидкість руху 35-60 км/г.

Шквал це короткочасне різке збільшення швидкості вітру, що супроводжується зміною його напрямку.

Сильні вітри, шквали та смерчі стихійне лихо, яке може статися в будь-яку пору року.

Відносять їх до надзвичайних подій із помірною швидкістю поширення, тому частіше за все вдається оголосити штормове попередження.

*Небезпека від факторів сильних вітрів, шквалів та смерчів:*

- травмування, а інколи і загибель людей; руйнування інженерних споруд та систем життєзабезпечення, доріг та мостів, промислових і житлових будівель, особливо їхніх верхніх поверхів і дахів; перекидання телеграфних стовпів, виривання дерев та утворення завалів; знищення садів та посівів на полях.

Сильні вітри, як правило, супроводжуються зливами, що, в свою чергу, призводить до затоплення місцевості.

**2. Ураган *(смерч, гроза, злива, блискавка)***

Ураган це вітер великої руйнівної сили і значної тривалості, швидкість якого 33 м/с і більше.

Гроза це атмосферне явище, пов'язане з розвитком потужних купчасто-дощових хмар, що супроводжується багаторазовими електричними розрядами між хмарами і земною поверхнею, звуковими явищами, сильними опадами, нерідко з градом.

Злива це короткочасні атмосферні опади великої інтенсивності.

Із отриманням штормового попередження негайно слід удатися до проведення запобіжних робіт: зміцнити не досить тривкі конструкції, зачинити двері, приміщення на горищі, слухові вікна, вентиляційні отвори. Великі вікна необхідно оббити дошками. Шибки заклеїти смужками паперу або тканини, а якщо можливо, вийняти. Двері й вікна з підвітряної сторони залишити відкритими, щоб урівноважити внутрішній тиск у будівлі. З дахів, балконів, прибрати предмети, які при падінні можуть заподіяти людям травмувань.

Якщо є можливість і необхідність, треба вимкнути комунальні енергетичні мережі, відкрити допоміжні люки для пропускання води. З легких споруд людей перевести у більш міцні будівлі або укрити в захисних спорудах ЦЗ.

Припинити зовнішні роботи. Запастися електричними ліхтарями, гасовими лампами, свічками. Доцільно створити запаси води на 2-3 доби, підготувати похідні плитки, гасові плити, примуси. Не забувати запастися продуктами харчування і медикаментами, особливо перев'язочними матеріалами; радіоприймачі і телевізори тримати постійно ввімкненими.

Знаходячись у будинку, слід стерегтися поранень осколками скла, що розлітається. Для цього треба відійти від вікон і встати впритул до простінку. Можна використовувати також міцні меблі. Найбільш безпечним місцем є сховища ЦЗ, підвали або приміщення перших поверхів цегляних і кам'яних будинків.

Не можна виходити на вулицю одразу ж після послаблення вітру, тому що через кілька хвилин порив може повторитися. Як що це все-таки необхідно, треба триматися подалі від будівель і споруд, високих парканів, стовпів, дерев, щогл, опор, проводів.

**Заборонено** знаходитися на шляхопроводах, наближатися до місць зберігання легкозаймистих або сильнодіючих отруйних речовин.

Слід пам'ятати, що частіше всього в таких умовах люди зазнають травмувань від уламків скла, шиферу, черепиці, покрівельного заліза, зірваних шляхових знаків, від деталей оздоблень фасадів і карнизів, від предметів, що зберігаються на балконах і лоджіях. Якщо ураган *(смерч)* застав вас на відкритій місцевості, ліпше за все сховатися у канаві, ямі, яру, будь-якій виїмці: лягти на дно заглиблення і щільно притулитися до землі. Знаходитись у пошкодженій будівлі небезпечно: вона може обвалитися під новим натиском вітру.

Особливо слід стерегтися розірваних електропроводів: не виключена ймовірність того, що вони під напругою.

Ураган *(смерч)* може супроводжуватися грозою *(бурею).* Ухиляйтесь від ситуацій, при яких збільшується імовірність удару блискавкою: не ховайтеся під деревами, які стоять окремо; не підходьте до ліній електропередач тощо.

Блискавка це гігантський електричний розряд, що виникає внаслідок електризації атмосфери під час грози.

**2.1. Правила поведінки, виконання яких практично унеможливить**

**трагічне зіткнення людини з грозовим розрядом**

Якщо ви перебуваєте під відкритим небом, тобто якщо гроза застигла вас на вулиці то:

- не ховайтеся в невеликих спорудах, хатинах, будинках, наметах, тим більше серед острівців дерев;

- краще в такому випадку затаїтись у якомусь заглибленні;

- якщо вас двоє, троє чи більше,  не скупчуйтеся в укритті разом, а ховайтеся поодинці можливе ураження блискавкою спричинить трагедію одному, а не всім, бо розряд, як відомо, перебігає через контакт людських тіл;

- бігти до сховища слід нешвидко і злегка пригнувшись, а не випростано в увесь зріст  розряди контактують із вищими точками, якою і може бути людська голова;

- перебуваючи у сховищі, ноги тримайте вкупі, а не розкидано, тим самим звузивши площу можливого ураження розрядом;

- негайно слід позбавитись усіх металевих предметів, які є на вас чи при вас: лопати, сокири, ножі, браслети, навіть годинники покладіть у захищеному місці далі від себе;

- не лягайте на землю, бо тим самим побільшуєте площу ураження розрядом, а краще сядьте, злегка нагнувши голову, аби вона не вивищувалася над предметами, які навколо вас;

- якщо відчули в схованці, що оточуючі вас предмети або частина споруд, скажімо, паркан, наче дзижчать чи якось відлунюють, негайно поміняйте схованку, бо тут небезпечно; якщо волосся на голові мовби ворушиться, а то й здиблюється, принаймні так вам здається, теж перейдіть в інше місце, бо тут накопичується електрична присутність, яка може «притягти» блискавку;

- коли вас застала гроза з довгими, особливо металевими предметами в руках (вудочками, граблями, вилами), не йдіть із ними, а покладіть подалі від себе і перечекайте негоду, а підете згодом, бо не варто ризикувати життям;

- під час грози ніколи не торкайтеся металевих споруд і залізних електроопор, опор мостів, дротяних огорож і подібних об’єктів із металу;

- навіть під час невеликої або ж короткочасної грози негайно припинить прогулянку на велосипеді або верхи на коні  веломашину поставте подалі від себе, а коня прив’яжіть, бажано не до високого дерева і не до металевого стовпа чи паркану;

- ні в якому разі не купатись та не плавати на човні;

- у приміщенні вимкнути всі електроприлади

- утримайтеся дзвонити по телефону, але якщо вже біда примусила викликати швидку допомогу чи пожежну бригаду, то зробіть це одразу ж після чергового грозового розряду, швидко використавши невеличку паузу до наступного.

При ураженні блискавкою потерпілому необхідно надати допомогу:

- розстібнути одяг, укласти на спину, підкласти валик із одягу під шию, щоб створити кращу прохідність шляхів дихання;

- очистити порожнину рота від крові, слини, блювотних мас за допомогою бинта або носової хустки, обгорнутої на вказівний палець;

- у разі відсутності дихання розпочати штучне дихання способом «рот у рот» або «рот у ніс»;

- у разі зупинки серця негайно почати одночасно робити закритий масаж серця та штучне дихання;

- не можна закопувати постраждалого в землю;

- у будь-якому випадку негайно звернутись за допомогою лікаря.

**3. Дії у можливій зоні стихійного лиха**

При загрозі стихійного лиха та отриманні штормового попередження необхідно уважно вислухати інформацію по місцевих каналах телебачення та радіо про обстановку *(час, напрямок руху та силу вітру)* та рекомендації щодо порядку дій.

Без нагальної потреби не займати телефонну лінію, оскільки неможливо буде додзвонитися при потребі до вас.

Зберігати спокій, попередити сусідів, надати допомогу інвалідам, дітям та людям похилого віку.

При значній загрозі для життя можлива евакуація з небезпечної території, необхідно підготувати документи, одяг та зібрати найбільш необхідні й цінні речі, запас продуктів харчування на кілька днів, питну воду, медикаменти, кишеньковий ліхтарик, приймач на батарейках.

Вимкнути усі прилади з електромережі, перекрити газові крани, загасити вогонь у грубках.

Прибрати або закріпіть речі господарське майно, що може пошкодити вітер, обрізати сухі дерева, що можуть завдати шкоди будівлям. Поставити автомобілі у гаражі.

Щільно зачинити вікна, двері, горищні люки і вентиляційні отвори; віконне скло, по можливості, захистити віконницями або щитами. Покласти у будинку на підлогу речі, що можуть впасти і спричинити травми. Не можна ставити стільці, якими часто користуєтеся, біля вікна з великими шибами.

Отримавши штормове попередження, для попередження паніки та травматизму навчіть студентів діям під час стихійного лиха. Постійно тримайте їх перебування під контролем.

При потребі або можливості перейдіть у більш стійку капітальну будівлю, сховайтеся у підвалі або віддаленому від дерев і будинків погребі.

**4. Дії під час стихійного лиха**

Передусім не піддавайтеся паніці, зберігайте покій, при необхідності надайте допомогу тим, хто її потребує: інвалідам, дітям, людям похилого віку, сусідам.

Закрийте вікна в будинку та відійдіть від них подалі, щоб у випадку біди не поранитися уламками скла. Вимкніть електро- та газопостачання.

Зберіть документи, одяг, ліхтарик, приймач на батарейках. Перейдіть у безпечне місце. У будинку сховайтеся в внутрішніх приміщеннях без вікон  коридорі, коморі або підвалі. Для отримання інформації ввімкніть ліхтарик. Не користуйтеся ліфтами електромережу в будинку можуть раптово вимкнути.

У разі, якщо стихійне лихо застало вас на вулиці, негайно: найдіть надійний сховок поблизу. Не намагайтеся переходити з будівлі в будівлю  це небезпечно. З метою уникнення травматизму уникайте хитких будівель та будинків із хитким дахом.

Якщо ви на відкритій місцевості, щільно притисніться до землі, знайшовши будь-яке заглиблення *(яр, канаву, кювет),* голову захищайте одягом чи гілками дерев.

Під час їзди автомобілем, якщо наближається негода або ознаки шторму, негайно зупиніться. Вийдіть з автомобіля, швидко ховайтеся у міцній будові або будь-якому приміщенні. Для збереження автомобіля, по можливості поставте його подалі від будинків, дерев, хитких будівель.

Уникайте різноманітних споруд підвищеного ризику: мостів, естакад, трубопроводів, ліній електромереж, водойм, потенційно-небезпечних промислових об'єктів та дерев.

**5. Дії після стихійного лиха**

Зберігайте спокій, заспокоюйте студентів та тих, хто дістав психічну чи фізичну травму в результаті лиха, оцініть ситуацію.

Якщо маєте можливість та навики, надайте постраждалим долікарську допомогу, викличте кваліфіковану медичну допомогу тим, хто її потребує за тел. 103.

Ретельно огляньте приміщення у якому перебуваєте в данний час, переконайтеся в його неушкодженості.

Уважно перевірте зовнішнім оглядом стан мереж електро-, газо- та водопостачання.

Переконайтеся, що в будинку немає витоку газу. Попередньо не користуйтеся відкритим вогнем, освітленням, нагрівальними приладами, газовими плитами. Перевірте, чи немає загрози виникнення пожежі. У разі потреби викличте пожежну охорону, інші відповідні служби.

Не виходьте на вулицю відразу після того, як вітер стих через декілька хвилин небезпечний шквал може повторитися. При виході з будинку дотримуйтеся правил безпеки.

Остерігайтеся частин конструкцій та предметів, які нависають на будівлях, а також обірваних дротів від ліній електромереж, розбитого скла та інших джерел небезпеки.

Для запобігання інфекційних захворювань необхідно обов'язково кип'ятити питну воду.

Не користуйтеся ліфтами, оскільки електромережу можуть вимкнути для ремонтних робіт.

Для запобігання скупчення людей на місці руйнувань не поспішати на огляд місця. У разі потреби дізнайтеся у місцевих органів державної влади та виконавчих органах місцевого самоврядування адреси організацій, які відповідають за надання допомоги потерпілому населенню.

**ІІ. Снігові замети, ожеледиця**

Зимові прояви стихійних сил природи нерідко виявляються у снігових заметах унаслідок снігопадів і хуртовин.

Негативний вплив цих явищ приводить до того, що різко погіршується видимість, переривається транспортне сполучення. Випадання снігу з дощем при зниженій температурі повітря і ураганному вітрі створює умови для зледеніння ліній електропередач, зв’язку, контактних мереж електротранспорту, а також покрівель будівель, різного роду опор і конструкцій, що нерідко викликає їх руйнування.

Особливу небезпеку снігові замети створюють для людей, захоплених у дорозі, далеко від людського житла. Заметені снігом дороги, втрата видимості викликають повну дезорієнтацію на місцевості. З оголошенням штормового попередження – необхідно обмежити пересування, особливо на власному транспорті, створити удома необхідний запас продуктів *(води, палива),* виконати герметизацію житлових приміщень.

Під час руху на автомобілі не варто намагатися подолати снігові замети, необхідно зупинитися, повністю закрити жалюзі машини, укрити двигун зі сторони радіатора. Якщо є можливість, автомобіль треба встановити двигуном у навітряну сторону. Періодично треба виходити з автомобіля, розгрібати сніг, щоб не опинитися похованим під снігом. Крім того, не занесений снігом автомобіль – гарний орієнтир для пошукової групи. Двигун автомобіля необхідно періодично прогрівати. При прогріванні автомобіля важливо не допускати затікання в кабіну *(кузов, салон)* вихлопних газів; з цією метою важливо слідкувати, щоб вихлопна труба не завалювалася снігом.

Ні в якому разі не можна залишати укриття – автомобіль: у сильний снігопад *(хуртовину).*

Під час ожеледиці пересування пішоходів ускладнюється, обвалення різних конструкцій і предметів під навантаженням стане реальною загрозою для людей *(травматизм).* Слід уникати перебування у старих будівлях, під лініями електропередач і зв’язку та поблизу їх опор, під деревами, не ходити під балконами та дахами будинків.

Перший проректор, начальник штабу ЦЗ О. Г. Бондар

Кутепова 228 75 29